



JABLKO

Ovoce - MALVICE



Pokud si chcete pochutnat na jablku a přinést tělu co nejvíce prospěšných a cenných látek, je potřeba vybírat jablka, která byla vypěstována v našem podnebném pásmu. V obchodech je možno zakoupit i tzv. BIO jablka, což znamená, že by neměla být jakkoliv chemicky ošetřena, vzhledově můžou mít drobné nedostatky a mívají menší velikost. Velkou výhodou je vynikající přírodní chuť. Pro velký obsah vlákniny doporučujeme jíst jablka včetně slupky, posílíte si tak imunitu organismu. Pro dlouhodobé prodloužení trvanlivosti jablek a jejich chuťových kvalit využívají pěstitelé tzv. ULO technologii, ta zamezuje přístupu kyslíku k jablkům a proto se dále nekazí.

Kyslík je nahražen směsí plynů, která pomáhá udržovat jablka stále jako čerstvá.



Projekt je spolufinancován Evropskou unií.



Víte, co jsou to křížaly?

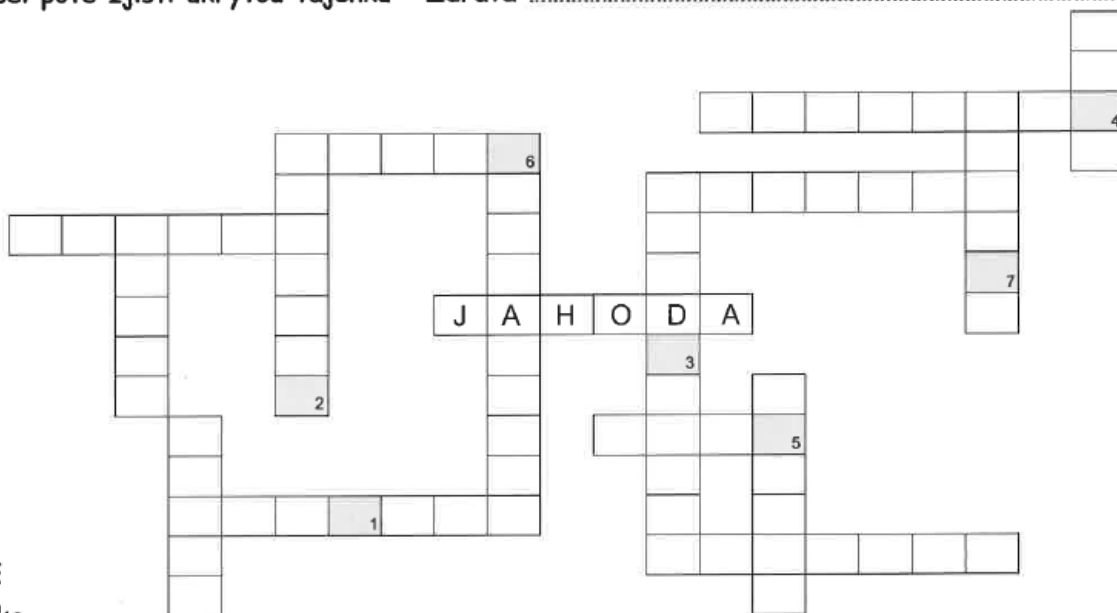
Jsou to sušené jablka.

JABLKO

OVOCNÝ KRISKROS

Doplň 15 vyjmenovaných druhů ovoce vodorovně nebo svisle vhodně podle písmen a délky názvu. Podle čísel poté zjisti ukrytou tajenku - Zdravá

- Kiwi
- Liči
- Mango
- Višeň
- Banán
- Citron
- Pomelo
- Ananas
- Švestka
- Broskev
- Meruňka
- Avokádo
- Pomeranč
- Nektarinka
- Mandarinka



ovo**centrum**
ovoce-zelenina

**Moje originální
ovocno-zeleninové puzzle**

Jméno a Příjmení:

Třída:

Škola: