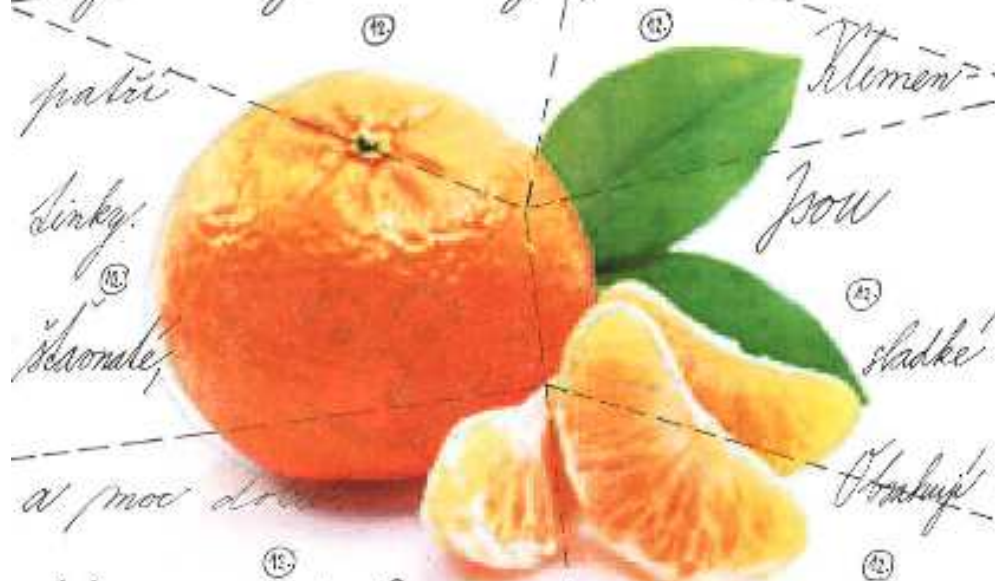
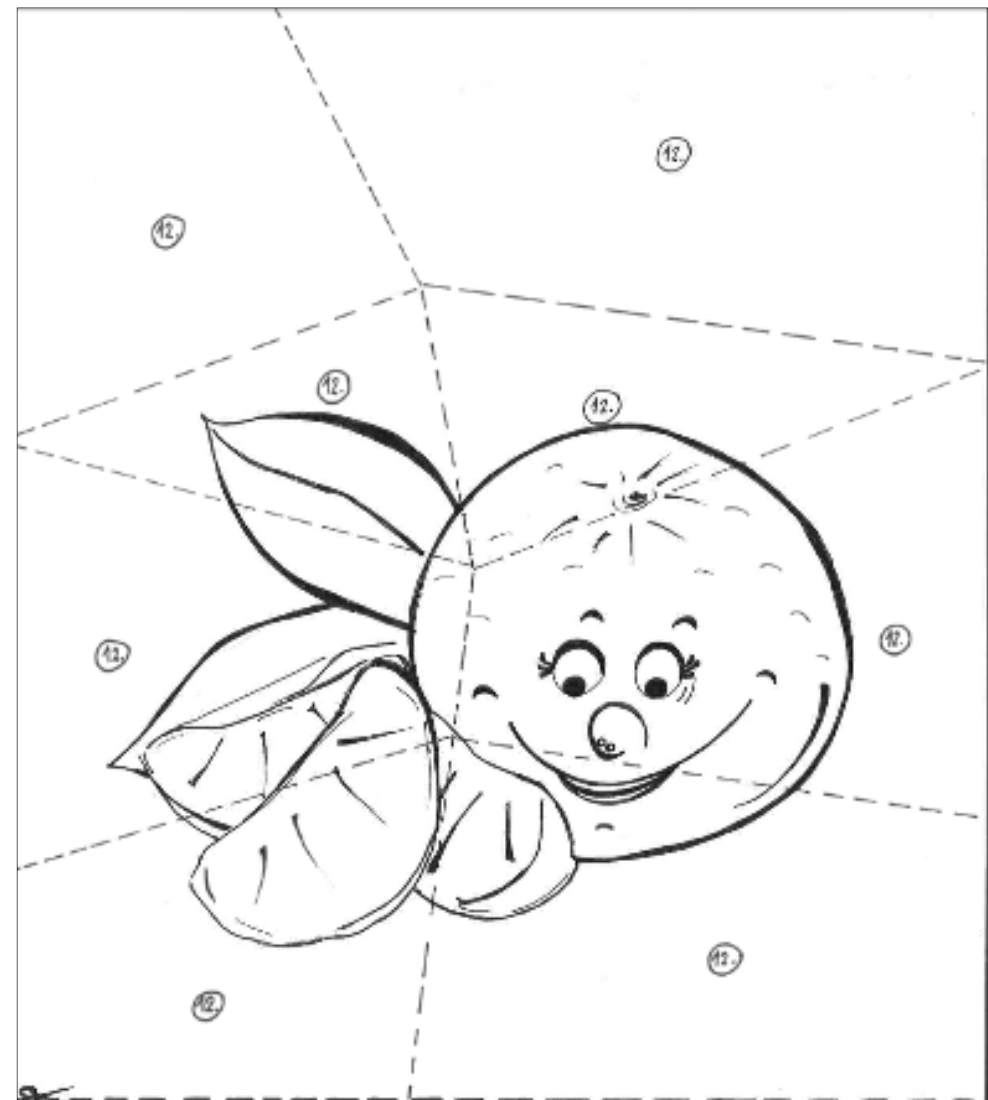


Mandarinka - patří mezi  
 nejoblíbenější citrusy. Mexi  
 nejznámější druhy mandarinek



patří k nim  
 linky.  
 šaronky,  
 a moc druhů.  
 hlavně vitamín C. Většina mandarinek se dá  
 snadno oloupat a díky poměrně silnému  
 kůře voní.

Čištěte spolu s rodiči. (např. s pomocí encyklopedie nebo internetu)  
 Víte, co je to mandarina?



Moje ovočno-peleninová puzzle 12. Mandarinka  
 Vyberte si své sladké puzzle, mandarinka už tě po áku sleduje!  
 Okolí mandarinky si dělá podle své fantazie - ásta, brary,  
 bary... Puzzle si vytráhní a postládej a otou stru!



# Okurka

Zelenina - **PLODOVÁ**



Je to rostlina z čeledi tykvovitých. Původem z Indie a Číny. Konzumuje se její tmavě-zelený plod. Okurky dělíme na salátové a na nakládačky.

Okurka salátová je vhodná do salátů a k přímé spotřebě, je většího, podélného tvaru. Podobná je také okurka polní, která je větší, podélného tvaru s hrubší strupovitou slupkou. Okurky nakládačky – sklízí se malé plody, které se v ČR tradičně zavařují, tzn. že se konzervují teplem při teplotě 85 °C jako zásoba především pro zimní období. Okurky mají vysoký obsah vody (až 96%), dále např. vitamín C a draslík. Pro vysoký podíl vody a nízkou kalorickou hodnotu jsou vhodné při léčbě obezity.

Pozitivně působí na krevní oběh, prospívají lidem trpícím dnou a revmatismem. V ČR se okurky tradičně pěstují, v zimě a na jaře se dováží především ze Španělska.



Projekt je spolufinancován Evropskou unií.



**Víte, jak se nazývá oblíbený, podlouhlý druh salátové okurky?**

JE TO HADOVKA

# OKURKA

## ZDRAVÁ SVAČINA

VYLUŠTI HŘEBENOVKU A ZJISTI, JAKÁ POTRAVINA SE V TAJENCE UKRÝVÁ.

CO BY SIS Z NÍ MOHL PŘIPRAVIT KE SVAČINĚ?

The crossword puzzle grid consists of 9 numbered clues:

- 1. Across: 1st, 2nd, 3rd, 4th, 6th, 7th, 9th
- 2. Across: 2nd, 3rd
- 3. Across: 3rd, 4th
- 4. Across: 4th, 5th, 6th, 7th, 8th
- 5. Down: 5th, 6th, 7th, 8th
- 6. Down: 6th, 7th, 8th
- 7. Down: 7th, 8th
- 8. Down: 8th, 9th
- 9. Down: 9th, 10th, 11th, 12th

Illustrations of vegetables corresponding to the clues:

- 1. Radishes
- 2. Cabbage
- 3. Pumpkin
- 4. Leafy greens (chard)
- 5. Carrots
- 6. Onions
- 7. Garlic
- 8. Bell pepper
- 9. Tomato