

## POZVÁNKA PRO RODIČE A VEŘEJNOST NA BESEDU „ MOJE TĚLO JE MOJE“

**TÉMA:** DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

**KDY:** ČTVRTEK 25. DUBNA 2024, 16.30 – 18.00

**MÍSTO:** ZÁKLADNÍ ŠKOLA MARIÁNSKÉ NÁMĚSTÍ, UČEBNA 7. C, 1. PATRO

**PŘEDNÁŠÍ:** RIDINA AHMEDOVÁ (hudebnice, lektorka hlasových dílen, autorka audiodokumentů)

### OBSAH BESEDY

V první části semináře představí Ridina zmíněné projekty a genezi jejich vzniku a bude mluvit o svých zkušenostech s veřejným otevřením tohoto tématu body shamingu - o tom, jak se vyrovnávala s hejty, verbální agresí a s bouřlivou medializací celého do té doby nepřiliš artikulovaného tématu ve veřejném prostoru, když jako tlustá žena nahlas řekla, že i tlustý člověk si zaslouží respekt a slušné zacházení.

V druhé, interaktivní části si vyzkoušíme část workshopu, který projekt Moje tělo je moje přináší na základní a střední školy - jsou ale stejně funkční i pro dospělé. Účastníci budou potřebovat jen tužku a papír.

Program bude trvat cca 90 minut či více, dle míry zapojení publika.



BESEDA JE BEZPLATNÁ